

EPUAP-konferenssi

ROOMA, ITALIA ke 12.9-pe 14.9. 2018

Carola Granström

Sairaanhoitaja

Tulehduskeskus, HUS

Auroran sairaala, osasto 4



Lensin tiistai iltana 11.9.2018 aurinkoiseen, historialliseen Roomaan.

Olin yksin matkalla. Tämä oli minulle ensimmäinen ulkomaan konferenssi.

Hotellini sijaitsi hyvällä, keskeisellä paikalla, Via Nazionale -kadulla.

Keskiviikkona aamulla kävin aamupalalla hotellissa. Tämän jälkeen otin Rooman kartan mukaani ja lähdin etsimään Congressi-paikkaa, Angelicum University Congress Centeriä.

Konferenssin aulassa tapasin Suomen Haavahoitoyhdistyksen hallituksen jäseniä. Koska olin yksin matkalla, kysyin, saanko liittyä heidän seurueeseen ja sehän onnistui.

Konferenssin avasi EPUAPI:n johtoryhmän jäseniä. Tämän jälkeen meille laului Italialainen oopperalaulaja kauniita kappaleita, jotka sai ihon kananlihalle.

Luentoja oli paljon lasten haavoista ja haavanhoidoista. Monitieteinen painehaavan ennaltaehkäisy ja hoito meidän hauraille potilaille vauvasta vaariin.

Tarvitaan runsaasti empatiaa ja tiimityötä.

Alipaineimuhoidoa käytetään myös vastasyntyneillä potilailla. Se vähentää kipuja ja hoitokertoja. Myös inkontinenssiongelmat tekevät haavanhoidosta haastavan. Ihon suojaaminen on tärkeä asia, jotta saadaan haava paranemaan. Nyt on tuotteita, joita voidaan käyttää myös kostealle iholle. Tuote tekee suojakalvon ja sitä käytetään x 1/vko 3-4 hoitokertoja. Siitä on saatu hyviä hoitotuloksia.



Myös ravitsemuksen tärkeys haavan hoidossa on tärkeää. Painehaavat ja vajaaravitsemus ovat monesti ongelmia sairaalapotilailla. Tärkeää on lisäravitsemusvalmisteiden käyttö ja painehaavaa ehkäisevän patjan hankinta. Saatavilla on myös erilaisia apuvälineitä, jolla pyritään ehkäisemään painehaavoja. Luennolla selvisi, että tilastojen mukaan Suomessa esiintyy vähiten painehaavoja. Suomesta oli muutama asiantuntija pitämässä luentoja.

Näytteilleasettajia ja postereita oli runsaasti. Haavanhoitotuotteita sekä apuvälineitä oli näytteillä erilaisia eri maista. Luentokielenä oli englanti, ja minun ammattiteknologia sanavarasto vahvistui. Luennot olivat selkeitä ja niissä oli paljon kuvia. Luentopäivät olivat pitkiä.

Ehdin kuitenkin mukavassa ja asiantuntevassa seurassa tutustua ihanaan Roomaan ja sen antiikkiin.