

VALTAKUNNALLISET HAAVAPÄIVÄT 31.1.-1.2.2019

Olin haavapäivien yhteydessä valmistumisen kynnyksellä oleva sairaanhoitajaopiskelija. Työskentelen nykyään terveysaseman vastaanotossa sairaanhoitajan työtehtävissä hoidotarpeen arvioinnissa ja vastaanotossa. Työtehtävät pitävät sisällään myös haavanhoitoa. Haavapäivien sisältö oli paljolti akuuttipainotteista ja osa ohjelmista oli hyvin tarpeellisia oman osaamisen kehittymisen kannalta. Oli toki hyvä asia, että haavan paranemisprosessia käytiin yksityiskohtaisesti läpi, mutta moni esitys oli enemmän lääkäripainotteista, kuin haavanhoidon erikoisosaamista painottavia.

Palovammoista kertova osuus oli mielestäni mielenkiintoinen ja olikin hyvä kerrata eri palovammatyypit ja se, miten niiden kanssa menetellään. Olen työssäni myös hoitanut palovammoja, mutta harvemmin eteen on tullut erittäin graavia kolmannen asteen palovammaa ja tällaiset palovammat ohjautuvat tietenkin asianmukaisiin hoitoyksiköihin.

”Kirurgia kehitysmaissa” oli myös hyvin mielenkiintoinen ohjelma kuunnella, mutta todellisuudessa tämä ei antanut mitään oman työni kannalta täällä Suomessa.

Perjantaina oli monta mielenkiintoista ohjelma osuutta. Näitä olivat mielestäni ”Iskeeminen raaja”, jossa käytiin valtimoverenkierron vajausta läpi ja ihan kliinistä tutkimista. Lisäksi iskeemisen raajan teemaa jatkettiin haavanhoito ajatuksella, jossa kerrattiin paikallishoitoa ja mekaanista puhdistamista.

Myös leikkaushaavoihin liittyvät asiat, kuten seroomaongelmat ja sinus pilonidalis olivat itselleni tarpeellista tietoa ihan senkin vuoksi, että tunnistan, mistä on kyse. Hoidan pääsääntöisesti kuitenkin vain kroonisia haavoja ja akuutteja suljettavia haavoja.

Mielestäni aseptinen haavanhoito –osuus oli hyvä ja tätä ei koskaan painoteta liikaa. Myös ohjelmaosuus, jossa käytiin eri haavanhoitotuotteita läpi, oli erinomainen. Tällaisia ohjelmaosuuksia tarvittaisiin lisää ihan käytännön osaamisen kehittymisen kannalta.

Kokonaisuudessaan haavapäivien anti oli melko hyvää, mutta ehkä hieman liikaa kirurgia/lääkäripainotteista, ei niinkään sairaanhoitaja/haavanhoitaja painotteista. Jotkut ohjelmaosuudet olivat erittäin onnistuneita, mutta mielestäni osan ohjelmista olisi voinut korvata lähemmin haavanhoidollisilla asioilla.

Jenna Kähkölä

jenna.kantola(at)gmail.com