

XXIII Valtakunnalliset haavapäivät

Helsinki, Messukeskus 30-31.1.2020

Hain ja sain koulutuspäiville apurahaa Suomen Haavanhoitoyhdistykseltä, kiitos siitä! Apuraha mahdollisti osallistumiseni koulutuspäiville.

Työskentelen sairaanhoitajana Pääterveysasemalla Lahdessa. Työnantajani on Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä. Haavahoidon erikoistumisopinnot suoritin Lahden ammattikorkeakoulussa 2017.

Haavapäivien teemana oli ”Vastuuna haavat”. Torstain aiheena oli ”Haavahoito valtakunnallisesti” ja perjantaina ”Haavahoito paikallisesti ja käytännönläheisesti”.

Kokonaisuutena koulutuspäivät olivat mielenkiintoiset. Molemmissa päivissä oli kertausta tärkeistä haavanhoidon perusasioista ja sain myös itselleni uutta ja hyödyllistä tietoa.

Väestön ikääntyessä haava-asiakkaita on aina vain enemmän, joten kustannuksista oli hyvä muistuttaa. Samaan lopputulokseen haavan paranemisen kannalta voidaan päästä myös edullisimmilla haavasidoksilla kun haavan etiologia on selvillä. Haavahoitajan tulee tuntea käyttämänsä haavasidokset. Haavadiagnoosi on haavahoidon perusta, mutta valitettavasti perusterveydenhuollossa hoidetaan paljon haavoja hoitajien tekemillä työdiagnooseilla. TAYS:n dosentti, el Teea Salmen luento Haavapotilaan systemaattisesta tutkimisesta ja rakenteellisesta kirjaamisesta jäi erityisesti mieleen. Kroonisen haavapotilaan vastaanottokäynnin tarkistuslistaa PSHP:n alueella voisi hyödyntää myös omassa työssäni. Tästä nousi ajatus tarkistuslistan laatimisesta perusterveydenhuollon haava-asiakkaille työyksikössäni.

Hyvä muistutus oli HUS Iho- ja allergiasairaalan LL Timo Ruohoalhon luennossa epätyypillisistä haavoista. Jos haava ei ole parantunut kahdessa kuukaudessa asianmukaisella hoidolla, tulisi haavadiagnoosia arvioida uudestaan. Huonon paranemisen lisäksi haavan poikkeava sijainti tai ulkonäkö voi johtaa ajatukset epätyypilliseen/harvinaiseen haavaan. Tällöin haavasta tulisi ottaa koepala ja lähettää asiakas ihotautilääkärin vastaanotolle.

Päijät-Hämeen keskussairaalan lääkintävahtimestari Jarkko Kuisman luento Kevennys ja kipsihoidoista antoi runsaasti käytännön vinkkejä kevennysten toteuttamiseen. Pääterveysasemalle on keskitetty Lahtelaisten diabeetikoiden hoito, joten erilaisia diabeettisia jalkahaavoja hoidan

viikoittain. Kevennyshoitoa olen toteuttanut yhteistyössä jalkaterapeutin kanssa, mutta nyt sain vahvistusta ja rohkeutta erilaisten kevennysten tekemiseen myös haavahoitajan vastaanotolla. Kevennyshoidon onnistumiseksi tarvitaan asiakkaan sitoutuminen hoitoon.

Itä-Savon sairaanhoitopiirin kuntayhtymän ravitsemusterapeutti, TtM Minttu Niemi luennoi Haavapotilaan ravitsemuksesta. Riittävästä energian ja proteiinin saannista asiakkaita muistutellaan, mutta systemaattisemmaksi ravitsemusasioiden huomioimista yksikkömme asiakkaille saataisiin ottamalla käyttöön jokin seula vajaaravitsemusriskin tunnistamiseksi.

Messukeskuksen tilat toimi hyvin haavapäivien näyttämönä. Näyttelyihin tutustumiseen ja kollegoiden kanssa keskusteluun oli hyvin aikaa aamukahvin lomassa ja lounastauoilla. Ajatusten jakaminen kollegoiden kanssa on tärkeää.

Koulutuspäivät toivat tarvittavaa vaihtelua päivätyöhön ja näiden voimaannuttavan vaikutuksen ansiosta jaksan taas tehdä arvokasta työtä haava-asiakkaiden parhaaksi.

Onnistuneista haavapäivistä kiittäen

Paula Kalevala
Sairaanhoitaja
Pääterveysasema
Lahti
PHHYKY