

Valtakunnalliset haavapäivät 31.1-1.2.2019

Messukeskus, Helsinki

Soveltamisen helppous käytäntöön, vai onko?

Haavapäivien paras anti oli mielestäni lääkärien luennot. Oli hienoa, että haavanhoitajien esitykset saivat syvyyttä, kun lääkärit esittivät asian omasta näkökulmasta. Esitykset täydensivät toisiaan. Hyvä, että koulutuksessa kerrattiin perushaavanhoitoa ja haavatuotteita. Minusta näitä pitäisikin olla jokaisessa koulutuksessa ainakin jossain määrin. Erityisesti mieleeni jäi aseptinen haavanhoito. Kotihoidossa tämän toteuttaminen on erityisen haasteellista erilaisista olosuhteista johtuen. Auktorisoitu haavahoitaja Mervi Niskanen totesikin esityksessään: ” sairaalaympäristössä aseptinen haavanhoito toteutuu yleensä oppikirjamaisesti.” Kun koti ovesta astuu sisään, on eduksi että omaa nopea suunnittelutaidon ja tilanne arvion siitä mihin asetella tarvikkeet ja välineet ja missä on puhdasta laskutilaa. Aseptinen haavanhoito on toteuduttava olosuhteista huolimatta ja sillä on taloudellisestikin suuri merkitys puhumattakaan kärsimyksestä mitä tästä tinkiminen voi aiheuttaa.

Haavapäivien jälkeen huomasin, että omaa työtäni ajatellen hyödyin eniten auktorisoidun haavahoitaja Tiina Pukin luennosta iskeemisen jalan haavanhoito. Käytännön työssä tämänkaltainen haava tuli eteeni ja niinpä kaivoin luentomateriaalin esille. Niinpä sovelsin tuossa luennossa esille tulleita asioita, kuten jalkineiden ja sukkienkin tarkistus sisäpuolelta, kuivan ihon hoito, mekaanisten ärsykkeiden poisto jne. Eräs päivystävä lääkäri esitti tukisidoksia, joten aiemman kokemukseni ja tuon luennon pohjalta kyseenalaistin tämän sekä varmistin ettei raajan ympärilaitettavat sidokset aiheuta kiristystä ja estä sitä vähäistäkin verenkiertoa. Tässä vain murto-osa tuosta tilanteesta ja taustoista kerrottuna.

Auktorisoitu haavahoitaja Sari Korhonen toi luennossaan esille erittäin tärkeitä tekijöitä haavainfektion ehkäisystä ennen leikkausta. On hyvissä ajoissa potilas sitoutettava huolehtimaan omasta peruskunnostaan, hampaiden- ja ihon hoidosta. Ravitsemustila tulee olla kunnossa. Tupakointi tulisi ajoissa lopettaa ja alkoholia ei suositella käytettäväksi. Potilasta tulee auttaa ymmärtämään näiden vaikutus toipumiseen ja hyvinvointiin. Asia on vakava, koska näillä vaikutetaan myös sairaalassa oloaikaan ja jopa kuolemanriskiin.

Omien kokemusteni ja haavaesimerkkien pohjalta myös haavatuotteita esittelevät yritykset toivat hyvän pohjan syventää ja soveltaa koulutuksen antia. Haavatuotteiden kirjo on suuri. Käytännössä

yhtä ja yleispätevää haavatuotetta ei ole olemassakaan. Vaikka haavojen synty olisi sama, niin sama tuote ei sovi eri henkilöille. Siksi on hyvä tutustua ja kuulla mitä tuote esittelijät kertovat ominaisuuksista ja käyttötarkoituksista.

Marja-Leena Kantola, sairaanhoitaja