

Riikka Kleemola

Kirurgian poliklinikka / Haavakeskus

Satasairaala, Pori

**XXIII Valtakunnalliset
HAAVAPÄIVÄT 2020**

**Vastuuna haavat
Messukeskus Helsinki 30.01 - 31.01.2020**



Työskentelen tällä hetkellä Satasairaalan kirurgian poliklinikalla haavakeskuksessa. Valmistuin sairaanhoitajaksi 2002 ja siitä lähtien olen työskennellyt Satasairaalan teho-osastolla ja 2007 alkaen osaston haavavastaavana. Suoritin haavahoidon asiantuntija erikoistumiskoulutuksen 2017-2018. Syksyllä 2018 sain mahdollisuuden tutustua haavakeskuksemme toimintaan, alkuun lyhyemmissä pätkissä ja nyt olen toiminut kokoaikaisena sijaisena viime syksyn ja tämän kevään. Hain haavayhdistyksen koulutusapurahaa ja näin mahdollistui osallistumiseni 23. valtakunnallisille haavapäiville.

Haavapäivät järjestettiin tänä vuonna Helsingin Messukeskuksessa 30.1.-31.1. Ajankohtaiset aiheet ja mielenkiinto haavanhoitoon oli saanut runsaasti innostuneita osallistujia liikkeelle ympäri Suomea. Näytteilleasettajia, eri firmojen edustajia ja tuote-esittelijöitä oli kattavasti saatu esittelemään uusia haavahoidon innovaatioita sekä nykyaikaista hoitoteknologiaa. Käytännön järjestelyt ja aikataulut soljuivat moitteettomasti eteenpäin saaden joukot niin luentosalin kuin maittavien ruokapatojen ääreen.

Torstaipäivän pääteemana oli Haavahoito Valtakunnallisesti. Päivä aloitettiin kuulemalla lääkintäneuvos Katri Makkosen terveiset nyky-yhteiskunnan terveydenhuollon tilasta sekä sen uudistamisesta uudella vuosikymmenellä, unohtamatta kuitenkaan sote-rakenneuudistusta. Plastiikkakirurgi Leena Berg piti mielenkiintoisen luennon haavojen kustannuksista sekä haavahoitotuotteiden kustannustehokkaasta käytöstä. Uuden erilaisen näkökulman luennon pitoon antoi ihotautilääkäri Kirsi Isoherranen ottaen mukaan kokemustoimijan Ida Larssonin kertomaan omakohtaisen näkökulman potilaan kokemasta haavahoidosta sekä tärkeästä yhteistyöstä hoitohenkilökunnan ja potilaan välillä.

Iltapäivä jatkui kansainvälisen haavahoidon merkeissä. Saimme kuulla uusimmasta päivityksestä EPUAP:n painehaavojen ehkäisystä ja hoitosuosituksista sekä EWMA:n uudesta dokumentista liittyen epätyypillisiin haavoihin.

Iltajuhla järjestettiin tuttuun tapaan messukeskuksen ravintolamaailmassa, hyvän ruuan ja musiikin parissa. Erityisen hienoksi tilaisuuden teki uusien haavahoitajien auktorisointi tilaisuus, jossa kollegalleni myönnettiin auktorisoitu haavahoitaja nimike laajasta haavahoidon osaamisesta.

Perjantain pääteemana oli Haavanhoito paikallisesti ja käytännönläheisesti. Aamupäivän anti keskittyi haavahoitoon keskeisesti liittyviin asioihin. Haavahoitajan konsultaatiosta piti mielenkiintoisen luennon auktorisoitu haavahoitaja Arja Korhonen, joka antoi hyviä ohjeita, miten tulee valmistautua ja mitä pitää tietää haavasta ennen kuin konsultoi haavahoitajaa. Saimme kuulla myös haavahoitoon vahvasti liittyen luentoja kevennys- ja kipsihoidoista, haavapotilaan ravitsemuksesta sekä katsahduksen haavatuotteen anatomiaan. Iltapäivä vierähti nopeasti kuunnellen erilaisten haavahoitotuotteiden kirjavaa maailmaa. Käytiin läpi ja kerrattiin hoitotuotteiden jaottelua ja tuotteiden oikeaa käyttöä erilaisille haavoille. Paljon tuli uutta tietoa ja syvennettiin jo opittua. Rinnakkaisluennot oli järjestetty perjantai päiväksi, itse en osallistunut kyseisiin luentoihin, mutta varmasti jokainen löysi mielenkiintoista kuultavaa näinä kahtena päivänä.

Työni kannalta sain paljon uutta tietoa ja erilaisia toimintatapoja haavahoidon saralta, tärkeä anti haavapäivillä oli myös verkostoituminen muiden haavahoidon parissa työskentelevien ihmisten kanssa. Haavapäivät oli tälläkin kertaa hienosti organisoitu ja käytännön järjestelyt toimivat hyvin.

Kiitos Suomen haavahoitoyhdistykselle antoisista päivistä.