

Valtakunnalliset Haavapäivät 2019

Sh Anu Leppänen, PHHYKY

Sain haavanhoitoyhdistykseltä ilokseni apurahan Valtakunnallisille Haavapäiville, jotka järjestettiin Helsingin Messukeskuksessa 31.1- 1.2.2019. Teemana tänä vuonna olivat Akuutit haavat. Haavapäivät olivat erittäin monipuoliset ja antoisat ja sisälsivät paljon hyödyllisiä ja mielenkiintoisia luentoja.

Päivän aloitti plastiikkakirurgi Heli Lagus, joka kertoi akuutin haavan paranemisesta. Helsingin kaupungilta haavapotilaan arvioinnista kertoi perushoitaja Päivi Waren joka työskentelee haavavastaanotolla. Hän kertoi miten voidaan konsultoida puhelimitse haavapotilasta ja mitä haasteita siihen liittyy. Apuna käytössä on check in lista, joka vaikutti hyödylliseltä. Nykyaikana kuvakonsultaatiot auttavat haavan arvioinnissa. Seuraavana vuorossa olivat traumahaavat ja kuulimme niitten hoidosta päivystyksessä.

Uutena asiana tuli ylipainehappihoito, jota voidaan käyttää vaikeissa pehmytkudosinfektioissa ja muissa tilanteissa, joissa kudoshapetusta on parannettava. Ylipainehappihoidon tarkoitus on lisätä hapen tarjontaa veressä moninkertaiseksi ja näin parantaa kudosten hapettumista. Potilas hengittää 100% happea ylipainehappikammiossa 2,5 ilmakehän paineessa 90 minuuttia. Aiheesta luennoi TYKS:n Kari Keski-Saari.

Yksi parhaimmista itselle mieleen jäävistä esityksistä oli Palovammakeskuksen Jyrki Vuolan luento. Hän kertoi miten palovammojen hoito on kehittynyt ja myös hoidon kesto lyhentynyt nykyaikaisia menetelmiä käyttäen. Luennon aikana keskusteltiin myös rakkuloiden puhkaisusta, mutta siitä taidetaan edelleen olla montaa mieltä kannattaako rakkuloita puhkaista vai ei. Seuraavana oli Paleltumavammojen uusi hoitoprotokolla, jossa kerrottiin vaikeiden paleltumavammojen hoidosta HUS:issa. Tutkimuksessa potilaat jaetaan kahteen ryhmään ja toiselle potilasryhmälle tehdään angiografia ja annetaan ilomedinhoitoa tarkoituksena parantaa raajojen verenkiertoa. Toiselle ryhmälle tehdään myös angiografia ja tämän jälkeen annetaan actilysea, joita käytetään tukosten liuottamiseen tietyn aika ikkunan rajoissa.

Erittäin hyvä luento oli myös Kirurgia kehitysmaissa, josta luennoi Veikko Schepel. Suomesta lähtee muutaman kirurgin ryhmä kehitysmaihin ja he leikkaavat paikallisilta potilaita (suurin osa lapsia) vapaaehtoistyönä. Kehitysmaissa hoitoon pääsemistä rajoittavat resurssien puute ja äärimmäinen köyhyys. Luennolla nähtiin paljon kuvia ja niistä näki miten konkreettista apua pystyttiin tarjoamaan ja miten potilaiden elämänlaatu parani merkittävästi. Päivän päätteeksi kuultiin poikkeusolojen haava kirurgiasta esim. sotatantereella, aiheesta luennoi Erkki Tukiainen

Toisena päivänä oli myös paljon kiinnostavia luentoja ja tiedossa oli enemmän käytäntöä kuin teoriaa. Aiheena oli mm. iskeemisen raajan haavanhoidosta luennoimassa HUS:n sairaanhoitaja Tiina Pukki sekä verisuonikirurgi Katariina Noronen.

Lisäksi käsiteltiin ongelmallisia leikkaushaavoja. Leikkaushaavainfektioista ja aseptiikasta oli myös tärkeitä ja hyviä luentoja mm. Niskasen Mervin aseptinen haavanhoito.

Viestiseinä oli luentojen lomassa hyödyllinen. Yleisö sai laittaa aiheesta herääviä kysymyksiä luennoitsijoille, joihin päivän päätteeksi etsittiin vastauksia. Esille asettajia (standejä) oli runsaasti. Itselleni uutena tuoteryhmänä tulivat kaura- ja hiilipohjaiset tuotteet.

Haavapäivillä oli monen erikoisalan luennoitsijoita ja itse koen saaneeni paljon uutta tietoa akuuteista haavoista, koska työskentelen tällä hetkellä operatiivisen puolen varahenkilöstössä ja kierrän monella eri kirurgisella osastolla sekä hoidan työssäni erilaisia haavoja. Oli myös mukava tavata tuttuja haavanhoidon osaajia.

Kaiken kaikkiaan Haavapäivät 2019 oli hyvä tietopaketti akuuteista haavoista ja pystyn hyödyntämään koulutusta työssäni. Kiitos Suomen haavanhoidtoyhdistykselle saamastani apurahasta.