

Mietteitä Valtakunnallisista Haavapäivistä 30.1-31.1.2019 Messukeskuksessa, Helsingissä

Marjo Lindberg-Kaita

Toimin syöpäsairaanhoitajana HUS-Korva-, nenä ja kurkkutautien klinikalla. Hoidan pään ja kaulan alueen syöpään sairastuneita potilaita. Minulla on oma hoitajavastaanotto ja yhteisvastaanottoja lääkäreiden kanssa sekä osallistun viikottain pidettävään alan kasvainkokoukseen. Huolehdin yhdessä potilaan vastuulääkärin kanssa potilaan hoitosuosituksen toteuttamiseen liittyvistä asioista. Poliklinikkatyön lisäksi käyn tapaamassa potilaita vuodeosastolla. Teen yhteistyötä eri ammattiryhmien kanssa omissa klinikassani, ja muiden potilaitamme hoitavien tahojen kanssa. Työhöni ei kuulu pelkästään haavojen hoitaminen, mutta se on yksi osa sitä.

Sain tänä vuonna mahdollisuuden osallistua Valtakunnallisiin haavapäiviin Suomen haavanhoitoyhdistys ry:n myöntämän apurahan turvin.

Kaikki päivien luennoitsijat olivat erittäin hyviä, asiansa osaavia ammattilaisia. Heidän kertomansa asiat erilaisista haavoista ja niiden hoidoista eivät ole helppoja, mutta heidän luentojaan oli helppo kuunnella. Ensimmäisen päivän aiheena oli akuutin haavan paraneminen, haavapotilaan arviointi puhelimesta, traumahaavojen hoito päivystyksessä, palovamma pinnasta syvyyteen, paleltumavamman uusi hoitoprotokolla, tehohoidon ylipainehappihoitoa vaativat haavat, kirurgia kehitysmaissa ja poikkeusolojen haavakirurgiaa. Toisen päivän aiheena oli kun krooninen haava akutisoituu, ongelmalliset leikkaushaavat ja voinko toiminnallani ehkäistä leikkaushaavainfektioita? Näihin luentokokonaisuuksiin sisältyi kolmen eri asiantuntijan luento.

Vaikka työssäni en kohtaa enkä hoida kaikkia edellä mainittuja haavapotilaita, koin päivien annin omaan työhöni suureksi. Mielenkiintoista, paikoin erittäin liikuttavaa ja kunnioitettavaa oli kuulla kirurgien työstä ja tilanteista kehitysmaissa ja poikkeusoloissa. Luennot antoivat paljon ajattelemisen aiheita. Luento ylipainehappihoidosta oli myös ajankohtainen. Jotkut pään ja kaulan alueen syöpäpotilaat saavat ylipainehappihoitoa, ennen tai jälkeen laajan syöpäleikkauksen – parantamaan siirteiden verenkiertoa ja nopeuttamaan haavojen paranemista. Saamani tieto vahvisti aiempaa käsitystäni kyseisestä aiheesta.

Toisen päivän antia voin hyödyntää käytännön työssäni ja viedä saamaani tietoa erityisesti aseptisesta haavanhoidosta, haavainfektoiden ehkäisystä, haavan paranemista edistävistä tuotteista sekä seroomaongelmista koko työyhteisöni tietoisuuteen.

Kiitos siis paljon yhdistykselle apurahasta ja suuri kiitos kaikille asiantuntijoille, jotka ilolla jakoivat tietotaitoaan meille kuulijoille.

