

Jenna Olkkonen
Sairaanhoitaja
Iho- ja allergiasairaala, HUS

Aune Isosomppi
Sairaanhoitaja
Espoon sairaala, osasto 1

EWMA, KRAKOW ke 9.5 – pe 11.5.2018

Lensimme tiistaina 8.5.2018 aurinkoiseen Krakowaan, Puolaan. Matkaseurueeseen kuului meidän lisäksi myös auktorisoidut haavahoitajat Ulla Väänänen ja Sirpa Nurminen. Yövyimme heidän kanssaan samassa hotellissa vanhan kaupungin välittömässä läheisyydessä. Hotellimme oli vanhoillinen, mutta erittäin siisti. Huoneemme sijaitsivat viidennessä kerroksessa, eikä siellä ollut hissiä käytössä. Saimme siis päivittäisen porrastreenin loppuviikon ajan.

Konferenssipäivät olivat keskiviikosta perjantaihin, mutta paikalliseen messukeskukseen saimme mennä ilmoittautumaan jo tiistaina. Näin vältimme pahimman ruuhkan ilmoittautumisessa ja saimme päivien ohjelmat aikaisemmin, joten oli helppo tutustua niihin jo edeltävästi. Illalla kävimme sähköllä toimivalla kärryjelulla ja saimme kuulla palan Krakowan historiaa.



Keskiviikkona heräsimme aikaisin aamulla ja teimme aamupalan hotellilla ja lähdimme taksilla Krakow EXPO kongressitilaan, missä EWMA järjestettiin. Tämä EWMA on meidän molempien ensimmäinen ulkomaan haavakonferenssi, mutta ei taatusti viimeinen.

Konferenssi alkoi Wisla-salissa Ewman presidentin pitämällä puheella sekä puolalaisella kansantanssiesityksellä. Sitten alkoivat luennot ja kolmen päivän tiedontäyteiset opinnot. Päivien aikana kävimme kuuntelemassa luentoja mm. harvinaisista haavoista, artefaktaalisisista haavoista, lymfaturvotuksesta ja potilaan hoitoon sitouttamisesta.

Konferenssipäivillä isossa roolissa oli myös diabeettiset jalkahaavat. Diabeettisten jalkahaavojen keskeinen viesti oli niiden varhainen tunnistaminen ja jalkatutkimusten tärkeys. Esimerkiksi monofilamenttitutkimus on yksinkertainen ja tärkeä tutkimus diabeetikon alaraajoja tutkiessa.

Jenna Olkkonen

Sairaanhoitaja

Iho- ja allergiasairaala, HUS

Aune Isosomppi

Sairaanhoitaja

Espoon sairaala, osasto 1

Harvinaisista haavoista olemme kuulleet luentoja suomeksi, mutta oli erittäin opettavaista kuunnella aiheesta myös englanniksi. Konferenssipäivien aikana etenkin englanninkielen ammattiterminologia vahvistui. Luennot olivat selkokieleisiä ja luentojen keskeinen sanoma oli helposti ymmärrettävissä. Toki tuli vieraita termejä vastaan, joita sitten kääntämällä sai lisättyä omaan sanavarastoon. Lisäksi kävimme kuuntelemassa luentoja biofilmistä. Biofilmin taustalla on aina inflammaatio ja se koostuu useista eri bakteereista.

Kaikilla luennoilla painotettiin moniammatillisen yhteistyön tärkeyttä.



Koimme mielekkääksi kuulla eri maiden haavakeskuksien toiminnasta. Haavakeskuksista oli kertomassa lääkäreitä Suomen lisäksi myös esimerkiksi Espanjasta, Tanskasta ja Hollannista. Mielenkiintomme heräsi Hollannin ja Tanskan haavakeskuksien toimintamalleista ja niihin olisi hienoa päästä tutustumaan jossain vaiheessa.

Näytteilleasettajia oli runsaasti kahdessa erillisessä tilassa. Samoissa tiloissa oli myös runsaasti posteriesityksiä. Postereita esiteltiin suullisesti, digitaalisesti ja tulostettuina posteriesityksinä. Suomalaistenkin tekemiä postereita oli esillä. Haavanhoitotuotteita on olemassa lukuisia, joista vain osa käytössä Suomessa. Olimme kuuntelemassa hollantilaisen haavahoitajan esitystä Hollannin omalääkäri -toiminnasta sekä hyvästä kirjaamisen dokumentoinnista. Lisäksi meillä oli ilo ja kunnia tavata Englannin Leg Clubin perustaja Ellie Lindsay. Jalkaklubi on käynnistynyt jo Suomessakin, tällä hetkellä Töölössä ja tavoitteena saada mahdollisimman pian perustettua myös Espooseen. Luennoista ja näytteilleasettajista päätellen, meillä on kehittynyt haavanhoito ja saamme olla siitä ylpeitä.

Konferenssipäivät olivat pitkiä ja antoisia, olimme messukeskuksella aamusta iltapäivän viimeisiin luntoihin saakka. Ehdimme kuitenkin tutustua myös hieman kaupunkiin ja käymään hevosajelulla. Lentokentälle saapuessa matkalaukku oli täyttynyt

Jenna Oikkonen

Sairaanhoitaja

Iho- ja allergiasairaala, HUS

Aune Isosomppi

Sairaanhoitaja

Espoon sairaala, osasto 1

luentomateriaaleilla, niistä riittää luettavaa pidemmäksi aikaa. Samalla lentokoneella kohtasimme useita suomalaisia haavahoidon vaikuttajia. Kaikki vaikuttivat iloisilta ja väsyneiltä opettavaisesta matkasta.



Neitsytmatka Ewmassa oli miellyttävä, opetuksellinen ja antoisa sekä tärkeää verkostoitumisen kannalta. Lämpimät kiitokset mahdollisuudestamme osallistua haavakonferenssiin EWMA 2018 Suomen haavanhoitoyhdistykselle sekä esimiehillemme.