

XXI Valtakunnalliset Haavapäivät 1.-2.2.2018
Finlandiatalo,Helsinki

Osallistuin ensimmäistä kertaa Valtakunnallisille Haavapäiville.
Toimin sairaanhoitajana Joroisten terveystieteiden vuodeosastolla, jossa haavanhoito on yksi vastuualueitani. Haavahoidon erikoistumisopinnot olen suorittanut vuonna 2007 Mikkelissä.

Haavapäivien koulutusohjelma herätti minussa mielenkiinnon heti kun se julkaistiin.
Niin paljon erinomaisia ammattilaisia luennoissa: professori Sirpa Asko-Seljavaara, Anja Korhonen sh,
Vesa Juutilainen LL.jne
Hain Haavanhoitoyhdistykseltä apurahaa ja se minulle myönnettiin. Kiitos siitä!

Tämä vuonna Haavapäiville osallistui yli 700 haavahoidosta kiinnostunutta kuulijaa ympäri Suomea.
Ensimmäisen päivän pääteemana oli: Haavat, kustannukset ja SOTE.
Päivän luennoilla käsiteltiin Lymfödemaa, ja turvotuksen hoitoa, kroonisten haavojen esiintyvyyttä ja paineen poistoa kustannustehokkaasti. Lisäksi luennoitiin diabeetikon jalkahaavasta ja sen kustannuksista sekä haavanhoitotuotteiden kilpailutuksesta.
Mielenkiintoisin luento omaa työtäni ajatellen oli turvotuksen hoito. Sain luennoilta paljon tietoa ja tukea omaa työtäni ajatellen. Miten tärkeää onkaan selvittää turvotuksen syy ja sitten lähteä hoitamaan.
Päivän kohokohta oli paneelikeskustelu!! Se oli hyvä kaikkien osapuolien kannalta. Niin monta erilaista perusteltua näkökulmaa ja asiaa. Panelisteilla oli mielenkiintoiset mielipiteet. Pitivät kyllä kuulijakunnan keskustelussa mukana. Kiitos.

Toisen päivän pääteema oli: 100-vuotias Suomi ja Suomen 100-vuotiaat.
Siinä tarkasteltiin 100-vuotiasta haavapotilaana ja puhuttiin ihon muutoksista vanhuspotilailla. Lisäksi mukaan tuotiin myös kotihoidon näkökulma ja potilasturvallisuus sekä ikäihmisten kivunhoidon haasteet ja ravitsemus. Lopuksi puhuttiin myös ikääntyneen haavatuotevalinnoista.
Tämän päivän jokainen luento oli mielenkiintoinen. Se kosketti omaa työtäni perusterveydenhuollossa. Valtaosa osastollani olevista potilaista on ikääntyneitä. Erityisesti Esa Jämsenin, geriatrian kliinisen opettajan luento oli vaikuttava.
Myös ikääntyneen kivunhoito ja sen haasteet oli mielenkiintoista kuunneltavaa.

Kokonaisuudessaan koulutuspäivät olivat antoisat: Ne vahvistivat haavahoidon tietotaitojani omassa työssäni.
Pidin myös kovasti näyttelyistä ja tutuistuin niihin suurella ilolla. Tuote-esittelijöiden ständit olivat tasaisesti jakautuneet. Ständit oli tehty huolella. Mielestäni oli hyvä, että posterit esiteltiin sähköisessä muodossa ja niihin voi aina väliajoilla käydä tutustumassa. Viestiseinän kautta esitetyt kysymykset ja kommentit olivat vuorovaikutteisia.

Yhteenvetona voin todeta, että Valtakunnalliset Haavapäivät olivat mahtava sosiaalinen tapahtuma, jossa voi verkostautua eri tahojen kanssa. Finlandiatalo tarjosi siihen hulppeat puitteet.
Kiitos Haavanhoitoyhdistykselle kaikesta.

Jaana Ruohoaho, sh