

XXII Valtakunnalliset haavapäivät

Helsingin messukeskus 31.1-1.2.2019

Päivien teemana oli Akuutit haavat – Apua ajoissa. Torstain alateema oli Akuutit haavat- meillä ja maailmalla ja perjantaina Pulmien perjantai – enemmän käytäntöä kuin teoriaa.

Koulutuspäivien aiheet olivat kaikki mielenkiintoisia ja herättivät kiinnostukseni heti kun ohjelma tuli julkisuuteen. Säästöpaineeet ovat kuitenkin saaneet aikaan sen, että henkilöstön koulutuksista on jouduttu karsimaan pois kaikki meiltä katsottuna kaukana olevat koulutukset ja suosimaan vain lähikoulutuksia, jotka ovat yleensä joko maksuttomia tai edullisia. Siispä kiitänkin tässä heti alkuun Suomen haavanhoitoyhdistystä, joka mahdollisti stipendin avulla pääsyn haavapäiville.

Koulutuspäivien luennot olivat monipuolisia ja mielenkiintoisia, niistä sain useita pieniä vinkkejä ja ainakin yhden jatkokehittämisen arvoisen idean omaan työhöni työkaluksi.

Luennoitsijat olivat asiansa osaajia ja aikataulutuskkin piti hyvin paikkansa, vaikka viestiseinällä oli välillä useitakin kysymyksiä – kiitos luennoitsijoille ja puheenjohtajille.

Torstaipäivältä jäi mieleeni erityisesti Helsingin kaupungin haavavastaanoton ajanvarauksen tsekkauslista haavan tilanteen arvioimiselle puhelimessa. Tsekkauslista laittoi ajatukseni miettimään, miten voisin sitä jatkokehittää omaan työhöni taustatietojen selvityslomakkeena, etenkin kotihoidon ja asumispalveluyksikköjen konsultaatioihin. Helpottaisi suuresti työtäni, jos esitiedot olisivat jo valmiina koostettuna, sillä tiedon etsiminen monelta eri potilasjärjestelmän sivulta on välillä haastavaa ja aikaa vievää.

Kirurgia kehitysmaissa ja sotatantereella – luennot olivat todella mielenkiintoisia ja ajatuksia herättäviä – kuvat kertoivat enemmän kuin tuhat sanaa.

Perjantaipäivältä jäi mieleeni erityisesti kroonisten haavojen akutisoitumisesta kertovat luennot sekä ongelmalliset leikkaushaavat ja niistä etenkin sinus pilonidalis haavat.

Hienoa oli myös se, että haavanhoidon hygieniasta oli oma luento-osuus, siitä aiheesta ei koskaan puhuta liikaa. Henkilökunnan on erittäin tärkeää ymmärtää käsihygieniasta ja suojautumisesta huolehtimisen tärkeys, ja että hoidon hyvä suunnittelu on myös tärkeä osa aseptista toimintaa.

Konferenssipaiikka ja muut olosuhteet olivat hyvät ja mahdollistivat keskustelut muiden haavahoidosta kiinnostuneiden hoitajien kanssa. Tuote edustajia oli saapunut paikalle hyvin ja heiltä sain haavanhoitotuotteista hyvää tietoa, ja sain myös sovittua heidän kanssaan vierailuja omaan työyhteisöni. Sähköiset posterit todella hyviä. Mielestäni kaikki sujui mallikkaasti ja jouhevasti, ruoka oli myös hyvää ja sitä oli riittävästi 😊

Onnistuneista haavapäivistä kiittäen

Safme Annala

Sairaanhoitaja, Hygieni- ja haavahoitaja
Kuntayhtymä Kaksineuvoinen