

## 18. European Burns Association Congress 4-7 September 2019

The Marina Congress Center, Helsinki, Finland

Osallistuin Helsingissä järjestettyyn EBA kongressiin (European Burns Association Congress) Suomen Haavanhoitoyhdisty ry:n tukemana syyskuussa 2019. Työskentelen itse Helsingin yliopistossa tohtorikoulutettavana ja tärkeänä osana tutkimustani on haavan paranemisprosessin ymmärtäminen tulevaisuuden haavanhoitomenetelmien kehittämiseksi. Taustani puolesta olin siis selvässä vähemmistössä kongressin yleisössä, missä suurin osa oli klinikoita. Tästä huolimatta kongressi oli itselleni erittäin antoisa monellakin tapaa.

Osallistuin kongressissa hyvin eri tyypillisille luennoille, joista osa kuvasi hyvin yksityiskohtaisesti erilaisia potilastapauksia sekä käytettyjä hoitoja ja/tai menetelmiä ja osa uusia perustutkimuksellisia näkökulmia. Vaikka itselläni ei ole tietotaitopohjaa ottaa kantaa eri potilastapauksissa käytettyihin hoitosuunnitelmiin, olivat ne erittäin mielenkiintoisia ja auttoivat luomaan vahvemman ja laaja-alaisemman ymmärryksen siitä, mitä kaikkea esimerkiksi vaikeiden palovammojen hoidossa täytyy ottaa huomioon alusta asti. Mielestäni oli myös erittäin hienoa, että kongressissa käsiteltiin palovammojen hoidon lisäksi myös niihin liittyvien pitkien hoitajaksojen yms. vaikutusta potilaiden elämään ja hyvinvointiin. Esimerkiksi vahvan tukiverkon merkitystä paranemisprosessissa korostettiin useammallakin luennolla. Mieleeni jäi tähän liittyen erittäin hyvin mm. Nancy Van Loeyn esittelemä ”Rudi Hermans Lecture: Psychological trauma and pain: Ongoing challenge in burn care”.

Erinomaisten luentojen lisäksi sain myös kunnian pitää oman ensimmäisen suullisen esitykseni ”Wood-derived nanofibrillar cellulose dressing as a cell scaffold for wound treatment” kansainvälisessä kongressissa perjantaina kudosteknologian rinnakkaisessiossa. Tämä toi itselleni arvokasta kokemusta esiintymisestä, miten

koostan selkeän esityksen pitäytyen annetuissa aikarajoissa, sekä jännityksen sietämisestä.

Yhteenvetona pidän kongressia erittäin onnistuneena ja työskentelyäni tukevana kokemuksena, mistä saatuja tietotaitoja tulen hyödyntämään vielä monta kertaa tulevaisuudessa.

Kiittäen,

Jasmi (Kiiskinen) Snirvi