

Valtakunnalliset haavapäivät 2018

1-2.2.18 Helsinki

Koko koulutuksen teemana oli ennaltaehkäisy, joka iskostui vahvasti minun mieleeni. Monipuoliset, ajankohtaiset, asiantuntevat luennot, joita voi hyödyntää käytännön työssä.

Mitä hyötyä koulutuksesta omassa työssäni, työyhteisössäni?

Diabetesvastaanotollani herkemmin tutkin diabetespotilaan jalat. Kiinnitän huomiota mm. kenkiin. Kertaan jalkojen kotihoitoa myös kirjallista ohjetta hyödyntäen. Ikäihmisen ravitsemushoidon luennon tietoja käytän potilasohjauksessa.

Työyhteisössäni vien koulutuksesta saamaani viestiä lääkärinvastaanotolle, vuodeosastolle ja kotisairaanhoidon.

Painehaavojen ehkäisy alkaa jo kuljetuksesta päivystykseen. Päivystyksessä potilaan asennon huomioiminen esim. tynnyjen käyttö. Vuodeosastolle siirrettäessä painehaavariskiarviohan piti tehdä 8 tunnin sisällä. Kylkiasennon kallistuma 30 astetta ja kantapäistä paine kokonaan pois. Ihon kunnon päivittäinen arvio. Punoittavaa ihoaluetta ei saa hieroa ja hangata. Ikääntyneen ravitsemuksen huomioiminen. Edellä mainitut asiat eivät välttämättä ole kaikille hoitajille itsestään selviä ja kokeneemmillekin hoitajille kertaus ei ole pahitteeksi.

LL Vesa Juutilainen peräänkuulutti luennollaan perusterveydenhuollon ehkäisy ryhmää, jonka muodostaisivat tk-lääkäri/diabeteshoitaja/jalkaterapeutti. Kustannusten säästö olisi huomattava, kun ennaltaehkäisevä työ olisi jo käynnissä tk:ssa. Säästettäisiin erikoissairaanhoidon kustannuksissa. Unohtamatta potilaan elämän laadun paranemista.

Ikääntyneiden suuri ja lisääntyvä määrä haastaa meitä kaikkia ennalta ehkäisevään toimintaan.

Potilasturvallisuus on asia, jota pitäisi yhä enemmän painottaa. Haipron tekeminen ei ole syyllistävää vaan kaikille meille opiksi otettavaa. Ei ihan itsestään selvä asia työyhteisössä. Thl:n arvion mukaan 700-1700 ihmistä kuolee vuosittain haattatapahtumien seurauksena. Haattatapahtumista yli puolet olisi ennaltaehkäistävissä. Tässä meille haastetta jokaiselle.

Tämän vuoden valtakunnallisten haavapäivien luennot loistivat monipuolisuudella. Tietoa voi hyödyntää niin kotisairaanhoidossa, vastaanotolla kuin vuodeosastollakin. Kannustan eri työyksiköistä hoitajia ja lääkäreitä osallistumaan seuraaville haavapäiville. Olenkin saanut jo vastakaikua.

Kiittäen onnistuneista haavapäivistä,

*Oili Uusitalo*

Diabeteshoitaja

Laihian aikuisneuvola