

XXIII Valtakunnalliset Haavapäivät 30. – 31.1.2020 Helsinki

Haavapäivien koulutuspäivillä ensimmäisenä päivänä tuli voimakkaasti esille yhteiskunnan rakenteen muutoksen kärjistymisen vanhusväestön kasvaessa ja huoltosuhteen vääristyminen. Lapsia syntyy vähemmän, työssä käyvien osuus pienenee suhteessa ikääntyviin.

Vanhusväestön kasvaessa lisääntyvät myös terveydenhuollon menot. Mm haavat aiheuttavat paljon kustannuksia. Monet haavat, kuten painehaavat ja amputaatioon johtavat diabeettiset jalkahaavat olisivat kuitenkin monesti estettävissä, jos haavahoidon taso olisi hyvällä tasolla.

Laskimoperäiset säärihaavat ovat suurin ryhmä kroonisia haavoja, mutta myös harvinaisemmat haavat tulee pitää mielessä.

Haavahoidon pitää perustua hyvään haavanhoitosuunnitelmaan, johon sisältyy haavadiagnoosi sekä haavahoidon tavoite.

Itse koin, että tässä suhteessa haavahoitajan roolin on erittäin tärkeä. Haavahoitajan tulee jatkuvasti ylläpitää osaamistaan sekä hyödyntää ja jakaa tietotaitoaan eteenpäin.

Toisena päivänä oli mahdollisuus osallistua pääsalissa pidettäville luennoille tai lääkäreiden erikoistumiskoulutukseen hyväksyttäviin luentoihon. Valitsin lääkärille suunnatut luennot, sillä koin, että jo toistakymmentä vuotta haavahoitajana työskennelleenä lääkäreiden pitämät luennot olisivat tiedollisesti antoisampia.

Luentopäivänä korostui perus- ja erikoissairaanhoidon yhteistyön tärkeys. Jälleen kerran; jos tietotaito on puutteellista ja saumaton hoitoketju ei toimi, aiheutuu tästä ylimääräisiä kustannuksia yhteiskunnalle sekä yksilötasolla inhimillistä kärsimystä.

Aamuisin ennen luentopäivien alkua sekä kaksituntisen lounastauon aikana oli mahdollisuus tutustua lukuisiin näytteilleasettajiin ja heidän edustamiin tuotteisiin.

Työyksikölle kerroin mieleenpainuvimmat asiat antoisilta Haavanhoitopäivien luennoilta sekä esittelin mielenkiintoisimmat tuoteuutuudet, jotka hyödyntävät työyksikköämme Akuutti24 Kotisairaalassa.

Marjo Varkki

Akuutti24 Kotisairaala, PHHYKY Lahti