



Päivän tarkoituksena on herättää laajaa huomiota painehaavojen esiintymisestä ja ennaltaehkäisyyn tärkeydestä sekä tukea näyttöön perustuvaa painehaavojen ehkäisyä ja hoitoa.

VÄHENNÄ/POISTA PAINETTA

Riskin arviointi

riskimittarilla
yhdistettynä
kliiniseen arviointiin

Ihon kunto

eheys, punoitus, kosteus
arvioidaan säännöllisesti
myös hoitovälineiden alta

Makuu- ja istuinalustan valinta

riskin ja terveydentilan
mukaisesti

Asentohoito

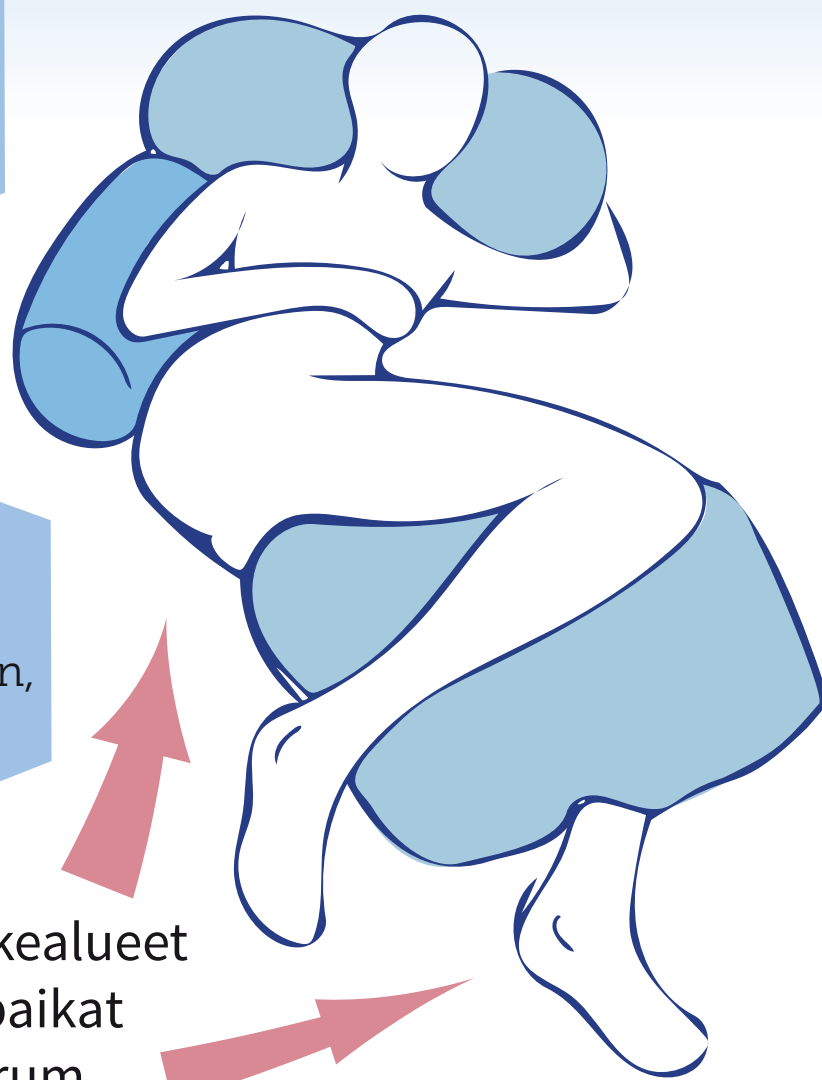
säännöllisesti,
venytystä välttämällä

Ravitseminen

ravitsemustilan arviointi,
riittävä energian, proteiinien,
nesteiden saanti

Kirjaaminen

suunnitelma ja
toteutus



Huomioi luu-ulokealueet
Yleisimmät riskipaikat
kantapää ja sacrum

Tyynyjen ja muiden
apuvälineiden käyttö

