

Heidi Karinen

Valtakunnalliset haavapäivät 20-21.4.2023, Helsinki

Olen lähihoitaja Helsingistä. Työskentelen HUS Siltasairaalassa ortopedian ja traumatologian vuodeosastolla.

Osallistuin valtakunnallisille haavapäiville kolmatta kertaa.

Haavapäivät olivat tänä vuonna kokonaisuudessaan hyvä ja mielenkiintoinen paketti.

Ensimmäisenä päivänä oli mielenkiintoista päässä kuulemaan, miten ja mikä on muuttunut hyvinvointialueiden tultua ja mikä on hyvinvointialueiden tavoitteet tulevaisuudessa. Oli myös mukava kuulla haavahoitajan monipuolisesta työnkuvasta ja millainen monitaituri haavahoitaja on. Hyvä luento oli kuulla lääketieteen opiskelijoiden haavakoulutuksesta ja osaamisesta. Näin hoitajana kun usein ajattelemme, että kyllä lääkäri tietää kaiken myös haavanhoidosta niin luento avasi hyvin, että missä vaiheessa mitäkin opetellaan. Tämä auttoi myös vahvistamaan sitä, että voimme yhdessä hoitajana ja lääkärinä pohtia potilaan haavahoitoa yhdistämällä molempien tietotaidon.

Toinen päivä alkoi erittäin mielenkiintoisella ja hyvällä luennolla liittyen haavaa sairastavan potilaan tutkimiseen. Selkeä luento ja muistutti hyvin siitä, että myös haavaa sairastava potilas on kokonaisuus ja täytyy muistaa huomioida myös muut asiat kuin haava. Niin moni asia vaikuttaa haavaan, mutta saattaa välillä meiltä unohtua. Luennosta sain hyvät työkalut omaan toimintaan.

Perinteisten luentojen lisäksi oli erilaisia workshop työpajoja. Minua hieman alkuun jännitti nämä, mutta olivat erittäin hyviä. Oli todella kiva päästä tekemään käsillä itse ja harjoittelemaan.

Päivien antimia pääsen käyttämään omassa työssäni päivittäin. Hoidan erilaisia haavoja mm. puhtaita kirurgisia- ja infektoituneita haavoja, erilaisia kielekkeitä. Hyvää muistutusta oli käydä läpi haavan puhdistaminen ja bakteeriviljelynäytteen otto. Näitä tulee aina silloin tällöin ja välillä joutuu miettimään, että miten se pitikään nyt oikeaoppisesti ottaa. Hyvää harjoitusta sain ja ohjeet otin muistiin. Omalla työpaikallani on paljon erilaisia haavatuotteita enkä ole aina varma, että mihin mitäkin kannattaa käyttää. Workshopissa oli haavatuotteen valinta ja tämä oli opettavainen. Nyt uskallan käyttää myös minulle ennestään ei niin tuttuja haavatuotteita, kun sain vinkkejä niistä ja käyttötarkoituksista.

Heidi Karinen

Valtakunnalliset haavapäivät 20-21.4.2023, Helsinki

Alipaineimulaitteet ovat myös tuttuja minulle työssäni. Vaikka olen niitä jo vuosia käyttänyt, oli hyvä päästä kouluttajien kanssa käymään niitä läpi ja sain hyviä vinkkejä niiden laittoon, kun haava saattaa olla välillä hankalassa paikassa ja alipaineimua on vaikea saada tiiviiksi. Oli hyvä käydä myös läpi erilaisia alipaineimulaitteita niin osaan nyt paremmin varautua, jos työssäni törmään minulle uuteen laitteeseen.

Myös kompressihoito on minulle työssäni päivittäistä niin oli hyvä päästä harjoittelemaan silti oikeanlaisen sidoksen tekoa. Hyviä vinkkejä sain.

Haavapäivillä oli paljon opittavaa, mutta kyllä yksi parhaista antimista oli päästä verkostoitumaan uusien ja vanhojen tuttujuuden kanssa. Tätä oli odotettu näiden korona vuosien jälkeen. Näytteilleasettajat olivat hyvä kokonaisuus ja oli mahtavaa päästä heidän kanssa keskustelemaan tuotteista ja pyytämään tulemaan omalle työpaikalle kertomaan niin uusista kuin vanhoista tutuista tuotteista.

Päivät olivat hyvät. Ensi vuoden haavapäiviä odotellessa.