

XXVI Valtakunnallisten Haavapäivien 2023 koulutuskooste Helsinki 20.–21.4.2023

Toimin HUS:n Pää- ja kaulakeskuksessa korva-, nenä- ja kurkkutautien vuodeosastolla perushoitajan tehtävissä. Osastollamme hoidetaan erilaisia pään ja kaulan alueen sairauksia, kuten kirurgisia leikkaus- ja syöpäpotilaita. Työssäni kohtaan monenlaisia haavoja, joiden hoitoon osallistun itsenäisesti tai osana moniammatillista tiimiä.

Olen osallistunut näihin Suomen Haavahoitoyhdistyksen järjestämiin opintopäiviin useita kertoja. Haavapäiviin oli tänäkin vuonna mukava osallistua ja verkostoitua sekä tutustua ständeihin kuullen uusien tuotteiden käyttötarkoituksista haavanhoidossa. Ensimmäisen päivän annissa oli mielenkiintoista kuulla, miten eri hyvinvointialueilla oli toiminta lähtenyt sujumaan, sekä miten se vaikutti haavahoitoon ja miten toimintaa pyritään yhtenäistämään. Painehaavojen ehkäisy ja haavanhoidon potilaan kotona toi tietooni itselleni hyvin sen, millaisia haasteita kotona hoidettaessa painehaavojen ehkäisyssä ja haavanhoidossa on ja miten asioita siellä ratkaistaan. Erityisesti minua kiinnosti luennoissa Nina Pulkkinen luento, millaista hänen monipuolinen työnsä on nyt hänen alueellaan, joka on minulle entistä kotiseutuani. Uusien tekniikoiden käyttö palovammojen hoidossa oli myös erittäin kiinnostava. Iltapäivän luennoissa oli hienoa kuulla haavahoidon opetuksen ja osaamisen vahvistamiseen liittyviä luentoja.

Toisen koulutuspäivän workshopit olivat oikein opettavaisia ja antoisia. Siellä sai harjoitella ja vahvistaa omaa osaamistaan eri haavahoidon alueella, joista on kaikista hyötyä omassa työssäni. Koin eniten saaneeni tarvitsemaani harjoitusta tukisidosten sidonnassa. Kertaus oli mielekästä ja niistä myös oppi uusia käytäntöjä muiden koulutukseen osallistujien ja kouluttajien kertomana.

Yhteenvedona koulutuspäivistä sain paljon uusia vinkkejä omaan työyksikköön vietäväksi haavanhoidon, eri tuotteisiin ja toimintatapoihin liittyen. Haavapäivät ovat aina oivallinen tapa tutustua haavahoitoon, niin uusille kuin vanhoillekin hoitoalan ammattilaisille. Haavapäivillä on monipuolisia aiheita ja niistä on varmasti opettavaista antia ja uusia käytäntöjä vietäväksi kaikenlaisiin yksiköihin.

Kiitos Valtakunnallisista Haavapäivistä ja saamastani apurahasta.

Marja Perkkiö, perushoitaja

HUS, Pää- ja kaulakeskus