

Jaana Malinen

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue; alueellinen kotisairaala

Valtakunnalliset Haavapäivät 1-2.2.2024 Tripla, Helsinki.

Työskentelen sairaanhoitajana kotisairaalassa, kotisairaala on osa Keski-Uudenmaan palliatiivista keskusta. Osallistuin ensimmäistä kertaa valtakunnallisille haavapäiville.

Haavapäivien ohjelma oli erittäin mielenkiintoinen. Lääkärisessiossa hoitajakin sai paljon työkaluja omaan työhön. Palliatiivisen hoidon näkökulma oli myös esillä, joka hienoa. Olen myös haavahoidon asiantuntija -erikoistumisopinnojen lisäksi suorittanut palliatiivisen hoidon sekä syöpäsairaanhoidon erikoistumisopinnot.

Meillä kotisairaalassa hoidetaan ns. vaativimpia haavahoitoja kuten amputaatiot, ihonsiirrot, alipaineimuhoidot sekä isot haavat. Syöpähaavoja hoidamme usein. Lisäksi palliatiivinen poliklinikka konsultoi kotisairaalan haavahoitajaa. Rinnakkaisession katsoin tallenteelta. Sieltä sain vinkkejä erityisesti kotona tehtävään työhön ja miten suunnitella api-hoito koulutusta tiimiin. Tavoitteena voisi olla, että api-hoitoa osaa kaikki tiimin sairaanhoitajat tehdä.

Pääsessiossa taas luento ekologisesti kestävästä terveydenhuollosta herätti itsessäni ajatuksia, miten käytännön tasolla voisi enemmän kiinnittää huomiota tapaan toimia säästäten energiaa, materiaalia ja luontoa. Viedäänkö potilaan luokse kuinka paljon esimerkiksi hoitotarvikkeita, jotka sitten päätyvät tarpeettomina roskiin.