

Haavapäivät 2024

XXVII Valtakunnalliset Haavapäivät 2024

1-2.2.2024 Helsinki, Tripla.

Koulutuskooste haavapäivien sisällöstä

Torstai 1.2.

Torstaina olin paikan päällä Triplassa pääsessiossa, jossa aiheena: Tulevaisuuden haavanhoito. Porukkaa oli paljon paikalla ja istumapaikkoja ei tainnut aivan kaikille edes riittää. Päivän antina erittäin mielenkiintoisia luennoitsijoita ja hyviä näkökulmia haavan hoitoon.

Haavanhoidon osalta ei suuria uusia asioita itselleni tullut haavapäiviltä, mutta hyviä muistutuksia ja ajatuksia herättäviä luentoja sekä keskusteluja kollegoiden kanssa. Päällimmäisenä torstaina mieleen jäi, että hyviä kokemuksia eri tuotteista ja haavanhoidon toteuttamisesta on, mutta tutkimusnäyttöä ei juurikaan ole, joka tukee ammattilaisten /asiantuntijoiden näkemyksiä.

Tulevaisuudessa tekoäly ja erilaiset muut tekniikat voivat tuoda uusia tuulia haavanhoitoon. Tekoälyn avulla/tuella pystymme mahdollisesti diagnosoimaan haavan nopeammin ja saamme tietoa laajemmin haavan syvyydestä ja mahdollisista ongelmista. Toivotaan että tekoäly kehittyä haavanhoidon osalta luotettavaksi ja helposti käytettäväksi. Tällä hetkellä edelleen kuitenkin pääosassa on haavan puhdistaminen, puhtaana pitäminen ja sidos, joka on optimaalinen haavalle. Ei se yksinkertaista ole, mutta hyviä toimintatapoja on ja uusia toimintatapoja on tärkeää pohtia ja kokeillakin.

Jokainen potilas on oma persoonansa ja haavat eivät ole koskaan samanlaisia. Haava on tutkittava huolella, saada haavalle diagnoosi ja tehdä suunnitelma haavanhoidosta. Tärkeää on pitää potilas tietoisena haavanhoidon suunnitelmasta ja ohjata potilas itse hoitamaan haavaa optimaalisesti.

Torstai päivä oli erittäin mukava kokonaisuus. Päivä meni nopeasti ja taukojen aikana oli mukava kierrellä näytteille asettelijoiden pakeilla. Edustajia oli monipuolisesti ja heidän kanssaan oli mukava käydä läpi uusia tuulia ja tuotteita.

Torstain rinnakkaisession webinaarin kuuntelin myöhemmin. Aiheena alipaineimuhoido. Tästä kokonaisuudesta jäi mieleen, että potilaan hoito ja haavan paraneminen on tiimityötä, jossa jokainen ammattilainen on tärkeä. Yhteistyössä on voimaa. Iltapäivän edustajien pienet esittelyt koin myös tärkeäksi tulevaisuuden alipaineimuhankintojen kannalta.

Perjantai 2.2.

Perjantaina julkisen liikenteen lakon vuoksi osallistuin haavapäivän antiin etänä. Etäyhteys toimi erittäin hyvin. Ainut huono puoli oli herkullisen lounaan jääminen väliin sekä edustajien kanssa keskustelut tuotteista.

Perjantain anti oli monipuolista ja pidin erityisesti vaikeahoitoisen epätyypillisen haavan luennosta Suvi- Päivikki Sinikummun luennoitsemana. Luennon aikana sain ahaa- elämyksen ja laitoin viestiä omalle työpaikalleni. Alkuvuokosta olin nähnyt aivan samantyyppisen haavan kuin luennossa oli, ja mieleeni tuli olisiko näkemässäni haavassa taustalla epätyypillinen haava pyoderma gangrenosum. Tämä selvinnee myöhemmin.

Outi Seppälä oli hyvin eläväinen luennoitsija, joka sai miettimään potilaan omahoitoa ja motivointia. Erittäin tärkeä näkökulman haavanhoidon saralla.

Ajatuksia herättävä luento oli myös prof. Outi Akrénin luento: Milloin luopua hoidon parantavasta tavoitteesta, ja entä sitten?

Tietyllä tapaa tietoisuutta olisi myös hyvä jakaa kattavasti monille eri hoitoalan ammattilaisille, ettei aina ole parantavaa hoitoa elämää pidentävästi, mutta myös huomioida haavanhoidon osuus potilaan hoidon kokonaisuudessa. Liian paljon näkee potilaita, joille tehty suuria plastiikkakirurgisia kieleleleikkauksia, joiden parasemismahdollisuus on heikko. Keskustelu ennen leikkausta potilaan sekä omaisten kanssa olisi tärkeää. Onko vaativa leikkaushoito pitkäaikaisen haavan kohdalla järkevää, jos potilas ei pysty sitoutumaan hoitoon laisinkaan?

Koosteen tekijä

Liisa Kylmälahti

Kliininen asiantuntijasairaanhoitaja

Keski-Suomen hyvinvointialue