

XXVII Valtakunnalliset Haavapäivät 1.-2.2–2024, Helsinki

Suomen Haavanhoitoyhdistys ry:n myöntämän apurahan saajat:

Satu Lindholm, sh AMK, haavahoidon asiantuntija, osaston haavavastaava

Henna Lähdekorpi, sh AMK, haavahoidon asiantuntija, osaston haavavastaava

Satakunnan hyvinvointialue, Satasairaala, operatiivinen hoito-osasto 2

Valtakunnalliset Haavapäivät järjestettiin tänä vuonna 1.-2.2.2024 Triplassa, Helsingissä.

Koulutusmuotona oli hybridi eli osallistujille mahdollistettiin joko läsnäolo koulutuksessa tai etäosallistuminen koulutukseen. Hybridimuotoinen koulutusmalli on monipuolinen, useammalla on paremmat mahdollisuudet osallistua koulutukseen. Varsinkin tänä vuonna, kun 2.2. oli julkisella liikenteellä lakko ja moni varmasti mietti, miten päästä koulutuksesta kotiin.

Tapahtuma oli hyvin järjestetty. Kaikki tapahtui samoissa tiloissa yöpymisestä, luentoihin ja iltajuhlaan. Paikan päällä osallistujat pääsivät verkostoitumaan muiden alan ammattilaisten kanssa. Haavatuote-esittelijöitä oli paljon eikä näyttelyä yhdessä päivässä ehtinyt kiertämään. Esillä oli paljon uutta ja mielenkiintoista.

Torstaina pääsession aiheena oli ”Tulevaisuuden haavanhoito”, tästä koulutuksesta kuuntelimme jälkikäteen tallenteena luennot: ”Potilaan sitouttaminen haavanhoitoon” ja ”Ravitseminen haavahoidossa”. Oli hienoa, että luennot sai kuunnella tallenteena jälkikäteen, koska molemmissa luentosessioissa oli mielenkiintoisia aiheita. Ravitseminen haavahoidossa oli erityisen mielenkiintoinen luento, joka antoi taas omaan työhön ajateltavaa, ravitsemuksella on iso merkitys haavan paranemisprosessissa.

Paikan päällä osallistuimme rinnakkaissessioon, jossa aiheena oli ”Alipaineimuhoito – kaikki mitä haluat tietää alipaineimuhoidosta.” Alipaineimuhoito on omassa työyksikössämme lähes päivittäin vastaantuleva hoitomuoto. Päivän aloitti plastiikkakirurgian evl Topi Huuskonen, joka kertoi alipaineimuhoidon toteutuksesta lääkärin näkökulmasta. Huuskonen kävi luennossaan läpi alipaineimuhoidon indikaatioita ja kontraindikaatioita sekä mahdollisia komplikaatioita. Pohdimme

alipaineimuhoidon profylaktista käyttöä omassa työyksikössämme. Ehkä profylaktista hoitoa olisi perusteltua käyttää enemmänkin? Erityisesti riskipotilailla.

Sairaanhoitajat Jaana ja Arja Korhonen pitivät seuraavaksi omat luentonsa. Jaana Korhonen kertoi alipaineimuhoidon toteutuksesta hoitajan näkökulmasta ja Arja Korhonen piti hyvin eläväisen luennon kotona toteutuvasta hoidosta. Jaana Korhosen luennossa mainittiin jaksoittainen hoito. Pohdimme jaksoittaisen hoidon käyttöä omassa työyksikössämme. Emme juurikaan muista sitä käytettäneen meillä. Myöskin hoitopolut herättivät ajatuksia. Hoitopolku voi olla hyvin erilainen eri hyvinvointialueilla. Molempien luennoista kävi hyvin ilmi, miten tärkeää on sairaanhoitajien tieto-taito alipaineimuhoidon toteuttamisessa sekä potilaan ohjaus, jotta alipaineimuhoido onnistuu sujuvasti.

Hankinta-asiantuntija Maria Tenhunen kertoi hoitotarvikkeiden hankinnasta kentälle. Oli mielenkiintoista kuunnella, miten tuotteita valikoidaan kentälle meidän käyttöömmä. Tämä on moninainen prosessi, ennen kuin tuotteet ovat kentällä käytettävissä.

Plastiikkakirurgi Lea Pulliainen ja auktorisoitu haavahoitaja Kielo Turtiainen tarjoilivat vielä iltapäivän puolella erittäin kattavat ja tyhjentävät luennot alipaineimuhoidosta. Kertakäyttöisten laitteiden käyttö on lisääntynyt myös omassa työyksikössämme. Haasteeksi on muodostunut kertakäyttölaitteiden laaja valikoima. Tässä hyvä aihe osastotunneille tai non stop-esittelyihin.

Iltapäivän loppuksi puheenvuoron saivat tuote-edustajat, jotka kävivät kertomassa markkinoilla olevista alipaineimulaitteista. Mielenkiintoiset puheenvuorot jokaisella edustajalla ja hienoa huomata, miten monta mahdollisuutta on toteuttaa alipaineimuhoidoa.

Päivän aikana kuultiin monta hienoa luentoa alipaineimuhoidon toteutuksesta eri näkökulmista.

Toisen luentopäivän aiheena oli ” Hard to heal – haava- mitä voisi tehdä, kun peruskikat eivät toimi.” Nämä luennot olivat lääkäriluentoja ja mielenkiintoisia aiheita. Erityisesti aamun ensimmäiset luennot tukivat omaa työtämme verisuonikirurgisten/diabetes potilaiden haavaongelmien kanssa. Ihotautilääkäri Suvi-Päivikki Sinikummun luento pyoderma gangrenosumista oli erittäin mielenkiintoinen.

Koulutuspäivillä esiteltiin ”Haavahoitotyökalu ammattilaisille”, joka on Suomen sairaanhoitajat ry:n julkaisema työkalu ammattilaiselle. Työkalu on tehty yhtenäistämään haavahoito käytänteitä ja sisältää ohjekirjasen sekä taskukortin. Näissä on tiivistietopaketti haavan syntymekanismista, haavan tunnistamiseen ja haavahoitoon. Jokainen haavapäiville osallistuneista sai oman haavatyökalun Sairaanhoitajat standilta. Hyvin tiivispaketti haavahoidosta, jota voimme työyksikössämme käyttää mm. uusien työntekijöiden ja opiskelijoiden perehdyttämiseen sekä tukemaan omaa työskentelyämme. Näitä ohjekirjasia on myös tilattavissa Sairaanhoitajat.fi-sivustolta omaan työpisteeseen.

Koulutuspäiviltä saimme paljon vietävää omaan työhömmö kirurgian vuodeosastolla ja luennot vahvistivat omaa ammattiosaamistamme. Oli hienoa päästä pitkästä ajasta verkostoitumaan ja näkemään vanhoja tuttuja haavahoitajia.

Kiitos Suomen Haavahoitoyhdistys mahdollistamisesta tämän vuoden haavapäiville.