

Koulutuskooste

Sain apurahan Suomen Haavanhoitoyhdistyksen XXVII Valtakunnallisille haavapäiville, jotka järjestettiin Helsingissä 1.2.2024.

Osallistuin rinnakkaisessioon ”Alipaineimuhoido – kaikki mitä haluat tietää alipaineimuhoidosta”, koska työyksikössäni (ortopedian, käsikirurgian ja plastiikkakirurgian osasto yliopistosairaalassa) käytetään alipaineimuhoidoa haavahoitomenetelmänä. Olen työskennellyt erilaisten haavapotilaiden kanssa jo useamman vuoden ajan. Työuran aikana olen päässyt käyttämään erilaisia alipaineimulaitteita/sidoksia jonkin verran. Halusin syventää osaamistani haavoista ja haavapotilaan hoidosta, ja kouluttauduin haavahoidon asiantuntijaksi vuonna 2022-2023. Haavahoitajan koulutukseen liittyvän kehittämistehtävän aiheenani oli alipaineimuhoido, koska halusin oppia aiheesta syvällisemmin. Kiinnostukseni vuoksi valitsin Haavapäivillä Alipaineimuhoido-rinnakkaisession, koska päivän ohjelma kuulosti hyvin monipuoliselta ja toivoin oppivani uutta alipaineimuhoidoan liittyen.

Osa koulutuspäivän asioista oli minulle jo tuttuja, mutta kertausta ei voi koskaan olla liikaa. Opin myös paljon uutta, koska päivän ohjelmassa oli huomioitu alipaineimuhoidoan liittyvät asiat niin lääkärin, hoitajan, organisaation sekä tuote-edustajien näkökulmasta. Koulutussessioista tuli kuitenkin vahvasti esille viesti, että alipaineimuhoidoan voidaan käyttää haavahoidon menetelmänä ja tukena, mutta ei saa unohtaa haavahoidon peruspilareita: perussairauksien hoitoa, diabeetikoilla verensokeritasapainon huolehtiminen, turvotuksen hoitoa, ravitsemusta, infektion ehkäisyä, paineen poistoa ja niin edelleen.

Tämä oli ensimmäinen kertani Valtakunnallisilla haavapäivillä. Koulutuspäivä oli tiivis, informatiivinen ja innostava. Koulutuksen parasta antia oli mahdollisuus tutustua uusiin Suomen markkinoilla oleviin alipaineimutuotteisiin, vanhojen työkavereiden tapaaminen sekä verkostoituminen. Koulutuspäivä lisäsi innostusta työhöni haavahoitajana, ja minulla on nyt tuoretta tietoa, uusia vinkkejä ja työkaluja alipaineimuhoidoan liittyen. Aion hyödyntää haavapäivien oppeja työssäni ja viedä näitä tietoja eteenpäin työyhteisölle. Kiitokset Suomen Haavanhoitoyhdistykselle apurahasta haavapäiville osallistumiseen!

Essi Turunen