

# EWMA – GNEAUPP 2025

## Barcelona

26. – 28.3.2025



Kiitos Suomen Haavanhoitoyhdistys ry saamistamme apurahoista, joka mahdollisti meille osallistumisen näin huikeaan konferenssiin!

Jonnan ja Jaanan matkaseurue Lahdesta starttasi ansaitulle talvilomalle jo lauantaina 22.3. Ehdimme tutustua Barcelonan kaupunkielämään useita päiviä ennen konferenssin alkua!

Molemmat työskentelemme Päijät-Hämeen keskussairaalassa kirurgisten potilaiden parissa. Tämä reissu sopi hyvin yhteiseen haavamatkaamme. Olemme valmistuneet samalta kurssilta haavanhoidon asiantuntijoiksi ja vuosi sitten noudimme yhdessä pinssit auktorisoinnin merkiksi. Tänä vuonna Barcelonassa, ensi vuonna sitten ehkä Bremenissä 😊 Ja mikäs ystävän kanssa on matkustella, samankaltaiset mielenkiinnon kohteet ja yhteensopiva sielunmaisema.



Säätsuosivat reissun ajan matkustajia, mukava irtiotto Suomen lopputalvesta ja toppatakeista!

Kaupungin nähtävyydet tarkistimme osan lähempää ja osan vain ohimennen. Viereisessä kuvassa oleva Sagrada Familia ei vielä ole ollut valmis. Kii- pesimme myös Mont Juïc – kukkulalle, josta avautui hieno näkymä koko kaupungin yli.

Välimeressä huljutettiin kädet ja ruoka kurkusta alas Radlerilla. Olimme ajoittain hieman yllättyneitä ravintolakulttuurista. Espanja kielenä olisi pitänyt taittua välttävästi, koska ei ollut varmuutta mitä tuli tilattua tai tuleeko ruokaa lainkaan, aterimetkin noudettiin välillä ihan itse.

Askelia kertyi 27000 päivittäin, otimme myös paikallisen liikenteen hyvin haltuun. Kaikki menopelit ko- keiltiin, paitsi juna, käveltiin kyllä monenkin juna- aseman ohi.

EWMA-konferenssi oli meille molemmille uusi kokemus. Konferenssi järjestettiin nyt 35. kertaa. Osallistujia oli 90 eri maasta, yhteensä yli 6200. Luentoja oli kolmen päivän aikana 850, e-postereita oli yli 1500 kappaletta. Suomalaisia luennoitsijoita oli ilahduttavan paljon tuomassa esille suomalaista haavaosaamista.

Konferenssin teemana tänä vuonna oli ”Moving towards excellence in wound management by breaking frontiers and silos”. Isoja teemoja päivien aikana olivat diabeettinen jalkahaava ja epätyypilliset haavat. Näyttelyssä oli esillä tulevaisuuden haavanhoitoa: esimerkiksi ihonsiirre islantilaisen turskan nahasta, happea anturilla suoraan haavalle, cold plasma, haavan mittaaminen 3D-sovelluksella... Näytteilleasettajia oli noin 140. Meilläkin käytetyt tuotteet olivat laajasti esillä eri ständeillä.

Koulutuspäivissä mielekkäintä oli mahdollisuus valita juuri se aihe tai alue, mikä itseään kiinnosti eniten. Useita luentosessioita oli ikävästi myös päällekkäin, joten monet esitykset jäivät siksi kuulematta. Suurimmaksi mielenkiinnon kohteeksi muodostui heti ensimmäisen luentosession jälkeen diabeettinen jalkahaava ja erityisesti sen neuroiskeeminen komponentti. Tunnistamme tämän potilasryhmän haasteelliseksi, koska usein potilaan diagnoosi on viivästynyt ennen asianmukaisen hoidon aloittamista. Kävimme kuuntelemassa useita luentoja espanjalaiselta professori José Luis Lázaro-Martínezilta. Hänen tekemänsä työ DFUn parissa on vaikuttavaa ja antoi ajatuksia toimintamalleista, joita voisi ottaa käyttöön myös suomalaisessa kirurgiassa. Verisuonikirurgi August Ysa kertoi mielenkiintoisia tapausselosteita perifeerisistä revaskularisaatioista CLTI-potilaille.

Epätyypilliset haavat oli nostettu hyvin esille luento-ohjelmassa. Mielenkiintoista asiaa Pyoderma Gangrenosumin lääkehoidon vaihtoehtoista, Martorellin haavan diagnosoinnin haasteista ja hoidosta sekä Hidradenitis Suppurativan kirurgisen hoidon kriteereistä. Epätyypillisiä haavoja tulee päivittäisessä työssämme koko ajan enenevästi vastaan, joten tiedon päivittäminen on aina tarpeellista.

Mielenkiintoisen näkökulman antoi Australiasta sairaanhoitaja Marcella Yudo, kun hän esitteli omaa työtään keinoihon parissa. Tämä antoi innostavia ajatuksia siitä, miten mahdollisesti myös me voisimme hoitajavetoisesti käyttää tuotetta kustannustehokkaammin esimerkiksi hankalahoitosten luukontaktihaavojen peittämisessä.

Haavaa sairastavaa potilasta tulee hoitaa aina kokonaisena, taustasairauksien ymmärtäminen helpottaa haavan diagnoosin löytämistä. Koulutuspäivät antoivat paljon uutta motivaatiota omaan työhön ja sen kehittämiseen. Mielessä on useita potilastapauksia, joihin voimme soveltaa oppimaamme tai ainakin herätellä keskustelua työyhteisöissämme. Uudet innovaatiot haavanhoidossa ovat tervetulleita myös meille Päijät-Hämeeseen! Niitä odotellessa!

Muutamit mietteet vielä lopuksi:

*”Callos zero!”*

*”Use 1 dollar more to prevention, you save 12 from treatment!”*

*”About compression: Unethical if not used.”*

*”Remember: the bacteria (almost) always win in PAD!”*

Saimme kokea ikimuistaisen reissun! G&T ja 648 x  !

terkuin, Jonna Vahter ja Jaana Korhonen